



Original desde 1967

Vem aí!
O UNIVERSO AO SEU ALCANCE
Orto
2008 | SPO

Ortodontia **SPO**

Volume 40 • Nº 4 • Outubro | Dezembro 2007



Informação e cultura para o especialista.

Ortodontia: a simetria e a estética do sorriso

- Trabalhos de pesquisa e estudos clínicos ■ Ortodontia Virtual
- Ortodontia & Estética ■ Ortoreview
- Marketing na Ortodontia

SOCIEDADE PAULISTA DE ORTODONTIA E ORTOPEDIA FUNCIONAL DOS MAXILARES



Apoio cultural



PREVINA-SE DOS VÍRUS DE COMPUTADOR



MOACYR MENÉNDEZ
Cirurgião-Dentista; Mestre e doutor em Prótese Dental e ex-professor titular da Disciplina de Informática Odontológica do curso de Odontologia da Universidade de Guarulhos.

Os vírus são programas de computador que têm a finalidade maliciosa de destruir os dados armazenados no computador, capturar senhas e números de contas bancárias, além de utilizar seu computador para lançar ataques a outros computadores.

Os vírus de computador invadem o microcomputador quando acessamos um site suspeito ou clicamos em alguma imagem ou link que nos foi enviado por e-mail por alguma pessoa conhecida ou não.

Muitas vezes recebemos e-mails com ofertas tentadoras e, neste final de ano com as festas, recebemos muitos cartões virtuais com promessas de preços e links para sites de comércio eletrônico com ofertas imperdíveis. Cuidado! Não se deixe seduzir: estes e-mails trazem links que geralmente nos levam a sites fraudulentos ou a algum programa espião que, uma vez instalado no seu computador, irá roubar seus dados mais importantes como número de contas e senhas.

Uma primeira providência que poderá nos salvar de um ataque é passar o mouse sobre o Link suspeito de um e-mail (não clique nele) e observar a barra de status do programa de e-mail, geralmente na parte inferior esquerda da janela: se o final do arquivo que aparecer for, por exemplo, “.exe”, “.scr”, “.zip”, “.doc”, “.sys” exclua imediatamente o e-mail, pois pode se tratar de um arquivo malicioso que irá comprometer a sua segurança.



Quando o link faz parte do seu e-mail como se fosse uma página Web você poderá também clicar com o botão 2 do seu mouse e escolher a opção Propriedades. As observações anteriores também são válidas neste caso.

Para se prevenir dessas pragas, selecionamos algumas dicas e cuidados básicos que devem ser sempre seguidos.

1. Não abra nenhum arquivo anexado a e-mail, a menos que você saiba exatamente do que se trata, conheça a pessoa que o enviou ou tenha sido solicitado por você. Alguns vírus têm a capacidade de se instalar no computador e enviar cópias de si mesmo para todas as listas de e-mails do Outlook e outros programas de e-mail.

2. Já diz um velho ditado: “a curiosidade matou o gato”. Por isso, se você recebe uma mensagem em que o assunto é duvidoso e ainda tem um arquivo em anexo, não a abra, mas reporte como spam, bloqueie o remetente e, depois, apague a mensagem.

3. Nunca faça o download de arquivos recebidos de estranhos. Antes de fazer qualquer download de arquivos da internet, faça a verificação do mesmo com um programa antivírus. Existem vários antivírus gratuitos na Internet, como o Avast e o AVG. Tenha um, pelo menos, instalado no seu computador e, ao fazer download de arquivos da internet, configure o antivírus para verificar o arquivo durante o download. Você pode baixá-los dos sites www.gratis.com.br e www.baixaki.com.br.

No exemplo da figura ao lado um arquivo anexado ao e-mail chama a atenção para um vídeo, mas que na verdade trata-se de um vírus, detectado pelo Norton Antivírus.



4. Mantenha seu programa antivírus sempre atualizado. A cada dia aparecem novos e perigosos vírus para os quais devemos estar preparados. Configure seu antivírus para fazer as atualizações automaticamente toda vez que o fabricante colocar novas versões na internet ou visite o site do fornecedor para

baixar as atualizações.

5. A segurança que temos ao comprar um software antivírus dos mais conhecidos, como o Norton e o MacAfee, talvez compense a despesa com o mesmo. Os preços estão cada dia mais acessíveis. Ao comprarmos um programa antivírus, obtemos o direito a atualizações constantes do programa, suporte em casos de dúvidas ou suspeita de contaminação por vírus, pelo período de um ano. Lembre-se: não é só ter o antivírus instalado, ele deve sempre estar atualizado.

Para escolher entre os programas mais conhecidos, visite os sites dos fornecedores: Norton - www.symantec.com.br ou VirusScan - www.mcafee.com.br.

6. Antes de ler um disquete, pendrive ou qualquer mídia magnética que contenha arquivos que irão para o seu computador, analise-o com o software antivírus. Vários tipos de vírus multiplicam-se automaticamente, inserindo-se nos arquivos copiados para as mídias magnéticas, sem que sejam percebidos.

7. Em caso de dúvida, não abra o arquivo anexado, não faça o download, não execute nenhum arquivo anexado e não coloque um disquete recebido de terceiros em seu microcomputador.

Para termos uma idéia do número de computadores contaminados com programas maliciosos, analisaremos as estatísticas publicadas no site do Cert dos incidentes virtuais (categoria formada por golpes virtuais e propagação de códigos maliciosos, entre outros), www.cert.br.

O CERT.br é o grupo de resposta a incidentes de segurança para a internet brasileira, mantido pelo NIC.br,

do Comitê Gestor da Internet no Brasil. O CERT.br é responsável por receber, analisar e responder a incidentes de segurança envolvendo redes conectadas à internet no Brasil. No



gráfico acima podemos verificar que recebeu 129.010 reclamações de incidentes no primeiro trimestre de 2007. No ano de 2005, foram 68.000 contra 197.892 em 2006; um aumento de 291%, mas que será superado sem dúvida neste ano. Estes relatórios dão uma idéia do avanço dos ataques aos computadores do Brasil.

Os programas antivírus são ferramentas indispensáveis nos dias de hoje. Através deles podemos identificar nos

e-mails ou páginas da internet os links e arquivos maliciosos, mas lamentavelmente isto não é suficiente. É de suma importância que instalemos outros sistemas de segurança como o firewall.

O firewall pessoal monitora a comunicação entre o seu computador e outros na internet. Além disso, ele protege o seu computador contra problemas de segurança comuns, como tentativas impróprias de conexão; avisa-o sobre tentativas de conexão a partir de outros computadores e tentativas de conexão a outros computadores feitas por programas do seu computador; disfarça as portas inativas do seu computador. Uma de suas melhores ações é detectar e bloquear o tráfego e as tentativas maliciosas de ataque por parte de usuários externos. Na instalação do programa Norton Internet Security, um firewall é instalado.



Um outro programa indispensável é antispayware. O programa Spybot (www.gratis.com.br / www.superdownloads.com.br) é capaz de reconhecer centenas de programas ocultos, cookies e entradas no registro do Windows utilizados para rastreamento de sua navegação na web ou outros fins ilícitos. Muitas vezes, temos problemas com o navegador, como o aparecimento de barras não instaladas e de difícil remoção, página inicial não selecionada, janelas que abrem sem explicação, lentidão e travamento. Preste atenção: você pode ter sido infectado por um spyware.

Os spywares são programas que recolhem informações sobre os hábitos do usuário na internet: seus dados confidenciais como logins bancários, programas específicos são transmitidos para um outro computador, sem o seu conhecimento ou autorização.

Por último, posso recomendar a você não ter um só e-mail, faça vários; um para cada situação: pessoal, profissional e um que poderíamos chamar de entretenimento para utilizar nos blogs, listas de discussão, sites de compra, formulários on-line. Ao final de seis meses, troque este e-mail, ele já deve estar dando a volta ao mundo e você recebendo muita correspondência não solicitada. ■